


projekt współfinansuje dzielnica Białołęka

XII Turniej Judo o Puchar Burmistrza Białołęki

Turniej poświęcony pamięci Trenera Sławomira Pacholaka

Warszawa 7.11.2026

U16 (2011/12/13) / U14 (2013/14/15) / U12 (2015/16)

ORGANIZATORZY: KLUB JUDO LEMUR URZĄD DZIELNICY BIAŁOŁĘKA	**www.zawodylemur.pl**
TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:	**7.11.2026 SOBOTA** **HALA SPORTOWA BIAŁOŁĘCKIEGO OŚRODKA SPORTU** **ul. Strumykowa 21, 03-138 Warszawa**
KONTAKT DO ORGANIZATORÓW:	tel. 608 523 545 – Trener Mariusz Rowicki tel. 608 306 346 – Trener Mateusz Pacholak tel. 505 893 551 – Trener Łukasz Zatyka tel. 666 230 201, biuro@judo-lemur.pl – Przemysław Jesionek
BIURO ZAWODÓW:	**HALA SPORTOWA BIAŁOŁĘCKIEGO OŚRODKA SPORTU** ul. Strumykowa 21, 03-138 Warszawa 7.11.2026, godz. 7:00 – 18:00
KIEROWNIK ZAWODÓW:	Mariusz Rowicki tel. 608 523 545
ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:	Zgłoszeń dokonują wyłącznie kluby (zgłoszenia rodziców nie będą przyjmowane) do dnia 4.11.2026, do godz. 23:00. **ZAWODNIK ZGŁOSZONY W DNIU ZAWODÓW BĘDZIE ZOBOWIĄZANY DO ZAPŁACENIA OPŁATY STARTOWEJ W WYSOKOŚCI 200 ZŁ!** Kluby dokonują zgłoszeń drogą elektroniczną na: **www.judostat.pl** **Zgłoszenie musi zawierać następujące informacje:** imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, kategoria wagowa. Zawodnicy mają prawo startu w starszej kategorii wiekowej po opłaceniu drugiego startowego za zgodą trenera i rodziców.
OPŁATA STARTOWA:	**OPŁATA STARTOWA 120 Zł od OSOBY.** **W przypadku startu w dwóch kategoriach OPŁATA STARTOWA wynosi 2 x 120 Zł.**
WAGA OFICJALNA:	**7.11.2026 (sobota) na hali zawodów.** **MU14** - godz. 08:00 - 08:45, **FU14** - godz. 10:45 - 11:30 **MU16** - godz. 12:15 -13:00, **FU16** - godz. 14:30 -15:15 **MU12** - godz. 15:45 -16:30, **FU12** - godz. 18:00 -18:30 **PROSIMY O PRZYBYCIE NA ROZPOCZĘCIE WAGI, A NIE ZAKOŃCZENIE!!!** Dodatkowo jest możliwość zważenia się 6.11.2026 (piątek) w godzinach 19:00 - 21:00 w Szkole Podstawowej nr 112 przy ul. Zaułek 34.
BADANIA LEKARSKIE:	Obowiązują ważne badania sportowo-lekarskie, a każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Zawodnik może również wystartować po podpisaniu zgody rodzica bądź opiekuna prawnego.

SYSTEM PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW:	**SYSTEM WALK:** 2 zawodników - do dwóch wygranych, 3-5 każdy z każdym, 6-8 brukselski, powyżej 8 system francuski (drabinka). W kategorii U16 można stosować dźwignie, duszenia oraz rzuty z kolan. W kategorii U14 zakaz stosowania dźwigni oraz duszeń, natomiast dozwolone są rzuty z kolan oraz rzuty poświęcenia. W kategorii U12 zakaz stosowania dźwigni, duszeń, rzutów z kolan oraz rzutów poświęcenia.
WYRÓŻNIENIA I NAGRODY:	W turnieju do zdobycia cenne SUPER NAGRODY! Za miejsca od I do III w poszczególnych kategoriach wagowych MEDALE i PUCHARY. Po każdej rozegranej kategorii wiekowej losowane są wspaniałe nagrody – HULAJNOGI ELEKTRYCZNE i JUDOGI! (Judoga o gramaturze 350g. Wymiany na judogę o większej gramaturze można dokonać samodzielnie w sklepie judomarket.pl za dopłatą). Dla pierwszych trzech drużyn puchary oraz nagrody finansowe: 3000 zł za 1 miejsce, 2000 zł za drugie miejsce i 1000 zł za 3 miejsce.
KATEGORIE:	

Kategoria	Rocznik	Waga	Walki	Kategorie wagowe	Czas walki
MU14 Chłopcy	2013/14/15	Chłopcy 08:00 - 08:45	Chłopcy 09:30	33/35/38/42/46/50/55/60/66/73/+73kg	2 min + GS
FU14 Dziewczynki		Dziewczynki 10:45 - 11:30	Dziewczynki 12:00	30/33/36/40/44/48/52/57/63/+63kg	
MU16 Chłopcy	2011/12/13	Chłopcy 12:15 - 13:00	Chłopcy 13:30	42/46/50/55/60/66/73/81/+81kg	3 min + GS
FU16 Dziewczynki		Dziewczynki 14:30 - 15:15	Dziewczynki 16:00	40/44/48/52/57/63/70/+70kg	
MU12 Chłopcy	2015/16	Chłopcy 15:45 - 16:30	Chłopcy 17:00	27/30/33/36/39/42/46/50/55/60/+60kg	2 min
FU12 Dziewczynki		Dziewczynki 18:00 - 18:30	Dziewczynki 19:00	27/29/31/34/37/40/44/+44kg	

- **PROSIMY O PUNKTUALNE PRZYBYCIE NA WAŻENIENA GODZINĘ OTWARCIA WAGI, A NIE JEJ ZAKOŃCZENIE!!!**
- **PROSIMY O WYROZUMIAŁOŚĆ, JEŻELI GODZINY STARTU WALK ZOSTANĄ ZACHWIANE. WAŻENIE NA PEWNO ODBĘDZIE SIE PUNKTUALNIE.**
- **DOPUSZCZONE SĄ WYŁĄCZNIE BIAŁE JUDOGI WYKONANE Z PLECIONKI.**
- **NIEBIESKA JUDOGA JEST DOPUSZCZONA WYŁĄCZNIE W PRZYPADKU, GDY ZAWODNIK JEST WYCZYTANY JAKO DRUGI I WYCHODZI DO WALKI W CZERWONEJ PRZEPASCE.**
- **ZAWODNICY W STROJACH DO KARATE NIE ZOSTANĄ DOPUSZCZENI DO WALKI!!!**
- **ZE WZGLĘDÓW HIGIENICZNYCH PROSIMY ABY ZAWODNICY POSIADALI KLAPKI.**
- **W PRZYPADKU DUŻEJ LICZBY ZGŁOSZONYCH ZAWODNIKÓW ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZAMKNIĘCIA REJESTRACJI PRZED TERMINEM.**
- **ZASTRZEGAMY MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA KATEGORII W PRZYPADKU MAŁEJ ILOŚCI ZAWODNIKÓW.**
- **DEKORACJE BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ PO ROZEGRANIU KAŻDEJ KATEGORII WIEKOWEJ.**
- **ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ROZDZIELENIA KATEGORII „+" W PRZYPADKU DUŻYCH RÓŻNIC WAGOWYCH.**
- **ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO WYKORZYSTANIA WIZERUNKU ZAWODNIKÓW NA MATERIAŁACH FOTOGRAFICZNYCH I FILMOWYCH.**

DODATKOWE INFORMACJE:	Jest możliwość zamówienia zestawów obiadowych w cenie 30 zł za posiłek. Zamówienia prosimy składać do 4.11.2026 na adres:biuro@judo-lemur.pl. Dodatkowo na miejscu będzie możliwość zakupu poke bowl oraz sushi burgerów w cenie od 37 zł do 56 zł.

JUDO market.pl · Peritia Wycena Nieruchomości · DELTA RUSZTOWANIA • SZALUNKI · ROLETY SIEJKA · phinance · KONKFREB · ASM GROUP SELL MORE. · Lubas
studio306 · Apol catering · SKUTECZNE RAPORTY.PL · maio Software House · IBMAX www.taraszdrewna.pl · CAR WASH & DETAILING